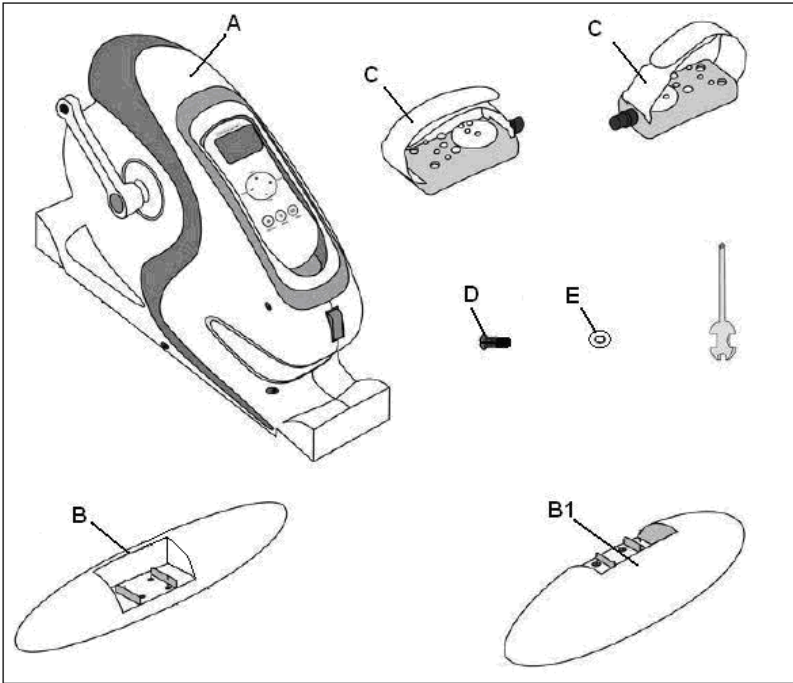




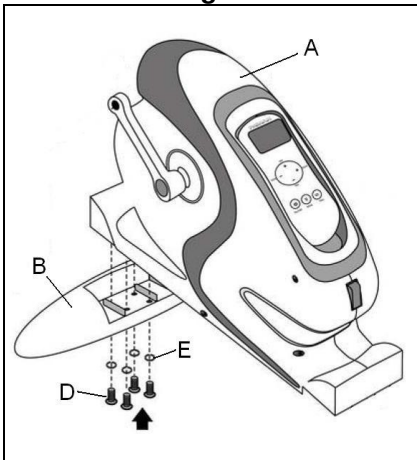
**Instrucciones de montaje y utilización  
Instructions for assembly and use  
Instructions de montage et utilisation  
Instruções de montagem e utilização  
Istruzioni di montaggio e d'uso  
Montage- und Gebrauchsanleitung**



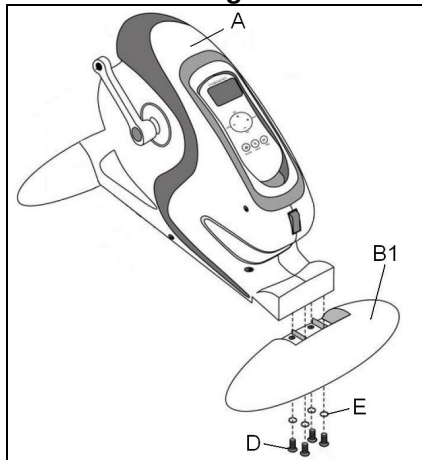
**Fig.1**



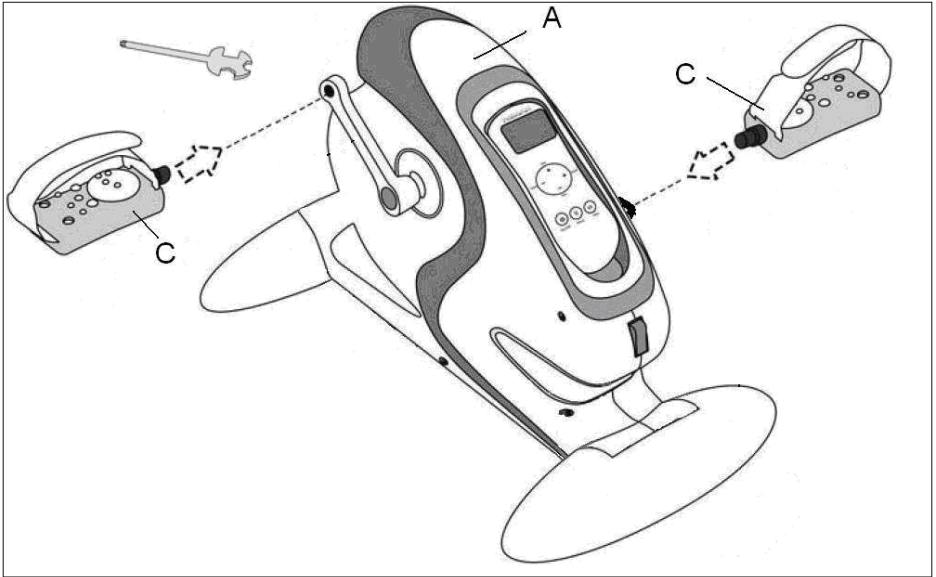
**Fig.2**



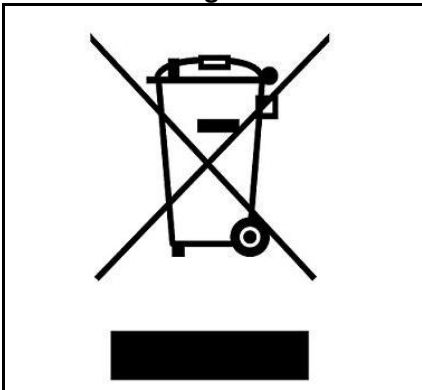
**Fig.3**



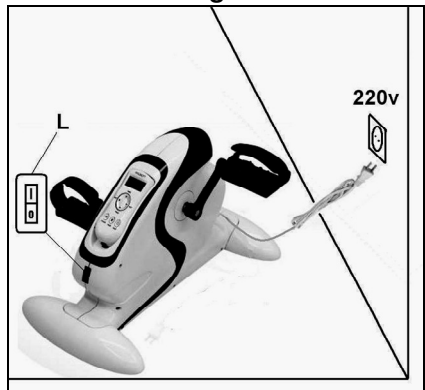
**Fig.4**



**Fig.5**



**Fig.6**



## INDICACIONES GENERALES.

Para utilizar aparatos eléctricos, deben cumplirse ciertas precauciones de seguridad, incluidas las siguientes. Este manual incluye indicaciones importantes sobre la seguridad, el uso, y el mantenimiento.

**Importante:** Deposite los componentes electrónicos en contenedores especiales, Fig.5.

**¡ATENCIÓN!** Para reducir el riesgo de descargas eléctricas: Desenchufe el aparato de la toma eléctrica inmediatamente después de uso y antes de proceder a su limpieza. Lea atentamente las instrucciones de este manual que incluye indicaciones importantes sobre la seguridad, el uso y el mantenimiento.

1 Antes de enchufar la unidad compruebe si el voltaje de su instalación coincide con el de la máquina 220v Fig.6.

El voltaje de su instalación debe coincidir con el que figura en la etiqueta de características de máquina. Asegurese de que está conectada a una salida con la misma configuración del enchufe. De no ser así, consulte al distribuidor.

2 Esta unidad está diseñada exclusivamente para uso domestico.

3 No deje nunca sola la unidad cuando esté conectada. Desenchúfela después de cada sesión de ejercicio.

4 Coloque su unidad en una superficie plana, con un espacio libre mínimo de 0,5m en la parte posterior.

5 Los padres y las personas responsables de los niños deben de

tener en cuenta la naturaleza curiosa de éstos que puede llevarles a situaciones y conductas que pueden resultar peligrosas. Por esto, siempre deben estar vigilados. Este aparato no ha de utilizarse en ningún caso como juguete.

6 Mantenga las manos alejadas de cualquiera de las partes móviles.

7 Utilice prendas de vestir y calzado adecuados. Átese los cordones correctamente.

8 No es aconsejable mantener su unidad permanente en un lugar húmedo debido a que la oxidación sería inevitable.

9 No utilice la máquina con el cable eléctrico dañado o desgastado.

10 Mantenga el cable eléctrico lejos de superficies calientes.

11 Nunca utilice la máquina al aire libre.

12 Para desenchufar, ponga el interruptor en la posición «0» y entonces desenchufe de la red.

## PRECAUCIONES.

Antes de utilizar el mini bike o cualquier producto de fitness, consulte a su médico. Especialmente, si sufre alguna de las condiciones siguientes:

1. Pacientes de cáncer.
2. En recuperación tras una operación reciente.
3. Antecedentes de ataque al corazón.
4. Problemas de caderas.
5. Trombosis.
6. Fracturas óseas.
7. Ataques epilépticos.
8. Mujeres embarazadas NO USAR.

## INSTRUCCIONES DE MONTAJE.

Saque la unidad de la caja y colóquela en el suelo como muestra la Fig.1.

**Se recomienda la ayuda de una segunda persona para el montaje.**

Compruebe que tiene todas las piezas:

(A) Cuerpo central; (C) Pedales; (B) Barra estabilizadora; (B1) Barra estabilizadora trasera; (D) Tornillo de M-4x25; (E) Arandela Grower M-4; Llave combinada de pedales.

### 1.- MONTAJE DE LOS APOYOS ESTABILIZADORES.

Coja el apoyo estabilizador (B) marcado con la letra (A) y sitúelo en la parte delantera de la unidad marcada con la letra (A), como muestra la Fig.2. Introduzca los tornillos (D), de M-4x25.

Seguido coja el apoyo estabilizador trasero (B1) marcado con la letra (B) Fig.3 y realice la misma operación de montaje que en el apoyo estabilizador delantero.

### 2.- MONTAJE DE LOS PEDALES.

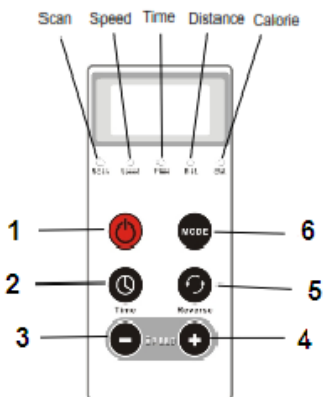
Introduzca los pedales en las bielas, Fig.4.

NOTA: Los dos pedales tienen rosca derecha. Apretar fuertemente en el sentido de las agujas del reloj.

### CONEXIÓN A LA RED.

Conecte la unidad a un enchufe provisto de (220v). Ponga el interruptor (L) en posición [1] Fig.6.

## MANDO DE CONTROL.



Display indicador de: **Speed** (Velocidad); **Time** (Tiempo min.seg); **Dist.** (Distancia recorrida km); **Calorie** (Calorías); **Scan** (El display muestra aleatoriamente datos de velocidad, tiempo, distancia, calorías) .

1: **Marcha y Paro.**

2: **Time.** Tecla de selección de tiempo (1-15min).

3: **Speed.** Tecla de selección disminución de velocidad (12 niveles de velocidad).

4: **Speed+.** Tecla de selección de aumento de velocidad (12 niveles de velocidad).

5: **Forward/reverse.** Tecla de cambio del sentido del pedaleo.

6: **Mode.** Tecla de selección para la visualización de parámetros

velocidad , tiempo, distancia, calorías).

## **FUNCIONAMIENTO.**

Enchufe el aparato a la red y pulse el interruptor rojo situado debajo del soporte del mando a distancia situándolo a la posición I.

Pulsando la tecla (1) el aparato se pondrá a trabajar con la velocidad en el nivel 1 y un tiempo predeterminado de 5 min. El display irá mostrando aleatoriamente datos de velocidad, tiempo, distancia, calorías (Scan).

Pulsando la tecla (2) TIME, puede ajustar el tiempo de ejercicio de 1 a 15 minutos. Para un ajuste más rápido puede mantener la tecla (2) pulsada hasta que se visualice el tiempo deseado. El aparato se apagará automáticamente cuando hayan transcurrido los minutos seleccionados.

Para aumentar la velocidad pulse la tecla (4) SPEED +. Para disminuir la velocidad pulse la tecla (3) SPEED -. Para un ajuste más rápido puede mantener la tecla (4) o (3) pulsada hasta que se visualice el nivel de velocidad deseado.

Mediante la tecla (5) REVERSE puede cambiar el sentido de giro de los pedales.

Pulse la tecla (6) MODE una o varias veces para visualizar datos de la velocidad (Speed), el tiempo (Time), la distancia recorrida (Dist.) y las calorías consumidas (Cal.). Para visualización aleatoria de los parámetros pulse la tecla varias veces hasta que la luz roja se sitúe debajo de las letras Scan.

Para apagar el aparato pulse la tecla (1). Después de finalizar el ejercicio pulse el interruptor rojo situado debajo del soporte del mando a distancia

situándolo en la posición 0 para apagar completamente el aparato.

## **INSTRUCCIONES DE USO.**

### **CONDICIÓN FÍSICA.**

Recomendamos en el inicio de los ejercicios comenzar con sesiones breves, de 3 a 6 minutos, a una velocidad baja y una cadencia de dos veces al día.

### **Ver ejemplos de ejercicios en la página siguiente.**

Aumente gradualmente la duración de cada sesión hasta un máximo de 15 minutos, dos veces al día.

Cuando se sienta cómodo en la realización de los ejercicios, puede realizarlos con velocidades más altas.

### **NOTA FINAL.**

Esperamos que disfrute de su unidad. Con su programa controlado de ejercicios experimentará las ventajas, de sentirse mejor, con más vigor y con más resistencia a la tensión. Juzgará por sí mismo que merece la pena mantenerse en forma.

## **INSPECCIONES Y MANTENIMIENTO.**

Desconecte la unidad y desenchufe el cable de la red.

Compruebe periódicamente que todos los elementos de sujeción estén debidamente apretados y correctamente conectados.

Revise y apriete todas las partes de su unidad cada tres meses.

Cuando tenga duda sobre la condición de cualquier parte de la máquina, no dude en ponerse en contacto con el (S.A.T).Servicio de Asistencia Técnica, llamando al teléfono de atención al cliente (ver página final del presente manual).